



Millingen aan de Rijn juni 2017

# nieuwsbrief

## Uitstapje KBO Millingen

Op 22 juni was het jaarlijkse uitstapje van de KBO Millingen naar de Alblasserwaard.

Met de bus naar Kinderdijk, een mooie tocht en we hadden heerlijk weer.

In Kinderdijk werden wij onthaalt met accordeonmuziek door een vrolijke gastheer.

Wij begonnen met koffie en heerlijk appelgebak met slagroom dat ging er wel in.

Daarna was er een show met prachtige uilen en oehoes . Dit is echt prachtig om die dieren in levende lijve te zien en aan te raken.

De eigenaar vertelde met veel enthousiasme over zijn vogels . We kregen veel informatie over de dieren die wij niet hadden verwacht.

Daarna was het tijd voor een heerlijke uitgebreide lunch die goed in de smaak viel.

Na even te hebben uitgewaaid hadden we een demonstratie van een glasblazer.

Het was warm maar toen kregen we het nog veel warmer maar we hebben ons er doorheen geslagen en het was leuk,

Lekker uitwaaien in de schaduw onder de bomen even bijkomen van de warmte .Daarna weer in de bus met airco terug naar Millingen.

In Millingen aangekomen hebben we van een heerlijk diner bij de Taverne kunnen genieten.

Gezellig napraten over de dag met een drankje en toen naar huis met een voldaan gevoel.

=====



Wij van het bestuur wensen iedereen een fijne vakantie..

De Duffelt is gesloten van 15 juli tot

## Vaste rubriek

Voorzitter: Marian Hageluken

Secretaris, Francien Kamphuis bereikbaar iedere maandag van 10-12 uur in de Duffelt.

Secretariaat: De Duffelt .Gengske 10. 6566 WB Millingen aan de Rijn, tel:0481-433745

Internet [www.kbomillingen.nl](http://www.kbomillingen.nl) – email: [secretaris@kbomillingen.nl](mailto:secretaris@kbomillingen.nl)

Penningmeester: Jo Willemsen, tel: 0481 431591. NL53RABO0134401816

Belasting invulhulp: Jo Willemsen tel: 0481-431591 of 0622380234

Als er iemand ziek is of weer beter, kunt u dit doorgeven aan Ida Janssen leidster bezoekgroep KBO 0481-431955. U kunt haar ook bellen als u ergens inlichtingen voor nodig heeft.

Mutaties en verhuizingen zo spoedig mogelijk door geven aan de secretaris Francien Kamphuis, email: [secretaris@kbomillingen.nl](mailto:secretaris@kbomillingen.nl) tel.:0481-433745.

Ouderen adviseurs: Ida Janssen en Arie Storms. Telf: Ida : 431955 Arie: 432452

### Activiteitenrooster

Elke maandag en donderdagmiddag van 13.30 tot 17:00 uur Inloopmiddag in de Duffelt, Gengske 10 met rummikub, kaarten, biljarten, darten, gezellig bijeen zijn en een kleine bingo.

Elke dinsdagochtend Nordic Walking van 10.00 uur tot 11.30 uur vanaf de Gelderse Poort. Tijdens de winter periode Van 13:00 uur tot 14:30.

Elke dinsdagmiddag van 14:00 tot 16:30uur (bij goed weer) Jeu de Boules op de banen in de Brahmsstraat. Er kunnen nog spelers bij en de regels zijn zeer eenvoudig.

Elke woensdag ochtend Volksdansen en Line dancing van 10.00 uur tot 11.45 uur in de Duffelt Er kunnen nog dansers bij.

Elke donderdag ochtend van 9:15 uur tot 10.15 uur Seniorengym in de sporthal.

Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Kom gerust eens kijken.

Elke vrijdagmiddag Koersballen van 13.30 uur tot 16:00 uur in de Duffelt. Ook hier zijn nog plaatsen vrij.

Naar het ziekenhuis.

We zijn gestart met een groep vrijwilligers om mensen te begeleiden naar het ziekenhuis.

U moet op controle naar het ziekenhuis en u vindt het prettig thuis afgehaald te worden?

De begeleiding blijft bij u tot u klaar bent en brengt u daarna weer netjes thuis.

Als u kinderen geen tijd hebben of te ver weg wonen kunt u beroep doen op onze vrijwilligers.

Voor leden zijn de kosten €12.50 + parkeerkosten in Nijmegen. Zit u in een rolstoel dan kunt u gebruik maken van de regio taxi.

In Millingen 2.50. Leuth €5.00. Beek en Ooij €7.50.

Maria Heijmink telf: 0481-432466

Thea Bosch telf: 432058 (0639131465)

(maandag,dinsdag,woensdag en vrijdag

Harry v Wijk telf: 432092 (Dinsdag niet)

Marijke Kregting telf:0630326967 of 433086

Dinsdag en donderdag middag. Woensdag morgen.

Thea Looman telf: 432225

Jan Houkes telf: 431693

Bijtijds bellen, niet op het laatste nippertje.



=====

Wij ontvangen van de onderstaande bedrijven donaties:

Burgers Makelaardij o.g. en Assurantien, Leuth.

Fysiotherapie Millingen e.o., B.N.M. Jongerius, Rustenburg 16 Millingen aan de Rijn.

TEM Tankstation, Heerbaan 268a, Millingen aan de Rijn.

Hotel Millings Centrum, Heerbaan 186, Millingen aan de Rijn.



Rabobank