

GRIP OP DE KNIP

Weet u hoeveel geld er maandelijks binnenkomt?
Wat uw vaste lasten zijn?
Hoeveel u overhoudt voor de boodschappen en andere dingen?
Of heeft u hier juist moeite mee? Kom dan naar de cursus Grip op de Knip

Wat komt aan bod?

Papieren ordenen, zoals salarisstroken, energierekeningen enz.
Uitgaven en inkomsten opzoeken
Jaar-, maand- en weekbegroting maken
Gebruik maken van een kasboek
Tips geven en krijgen om de kosten laag te houden
Op de hoogte raken van financiële ondersteuning en besparingen
Informatie opzoeken over NIBUD
Hoe duur is betalen in termijnen
Lenen of sparen

Voor wie: Volwassenen die maandelijks (net) niet rond kunnen komen met hun geld.

Start: dinsdagavond 1 oktober 2013

Tijd: 19.00 - 21.30 uur

Aantal bijeenkomsten: 8 bijeenkomsten

Plaats: ROC Nijmegen, bibliotheek in Millingen

Kosten: gratis

Aanmelden: ROC Nijmegen. Tel 024 - 8904728 of 0900 - 9509

Wij ontvangen van de onderstaande bedrijven donaties:

A.B.V. Haukes Inspectiediensten B.V., Van Lyndenstraat 19a, Milligen aan de Rijn.

Burgers Makelaardij o.g. en Assurantiën, Leuth.

Fysiotherapie Millingen e.o., B.N.M. Jongerius, Rustenburg 16 Millingen aan de Rijn.

TEM Tankstation, Heerbaan 268a, Millingen aan de Rijn.

Hotel Millings Centrum, Heerbaan 186, Millingen aan de Rijn.



Rabobank

Rabobank Groesbeek - Millingen aan de Rijn

Een bank met ideeën



Millingen aan de Rijn

oktober 2013

NIEUWSBRIEF

Voor en door de leden

Sint Nicolaas viering 2013

Op donderdag 28 november 2013 vieren wij onze sint Nicolaasviering in “Hotel Millings Centrum”.

We hebben live muziek en zoals vanouds een loterij. Een kopje koffie met wat lekkers en de nootjes staan op tafel.

De drankjes worden gereserveerd met hapjes tussendoor.

Aan het eind van de middag een heerlijke eigengemaakte kop erwtensoep.

Deze middag is inclusief drank, hapjes en erwtensoep. Entree is €5.00 voor onze leden.

Wij hopen dat u allemaal op deze middag aanwezig zult zijn.

De zaal is open vanaf 13:30uur en wij beginnen om 14:00uur en het duurt tot ongeveer 17.00 uur.



Activiteitenrooster

Elke maandag en donderdagmiddag van 13.30 tot 17:00 uur **Inloopmiddag** in de Bijenkorf met rummikub, kaarten, bijarten, darten, gezellig bijeen zijn en een kleine bingo.

Elke dinsdagochtend **Nordic Walking** van 10.00 uur tot 11.30 uur vanaf de Gelderse Poort. Tijdens de winter periode Van 13:00 uur tot 14:30

Elke dinsdagmiddag van 14:00 tot 16:30uur (bij goed weer) **Jeu de Boules** op de banen in de Brahmstraat. **Er kunnen nog spelers bij en de regels zijn zeer eenvoudig.**

Elke woensdagochtend **Volksdansen en Line dancing** van 10.00 uur tot 11.30 uur in de Bijenkorf. Er kunnen nog dansers bij.

Elke donderdag ochtend van 9:15 uur tot 10.15 uur **Seniorengym** in de sporthal. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Kom gerust eens kijken.

Elke vrijdagmiddag **Koersballen** van 13.30 uur tot 16:00 uur in de Bijenkorf. Kom eens kijken.

Eerste woensdag van de maand **Grote Bingo** om 20.00 uur in Hotel Millings Centrum.

Stamppot bustocht Overijssel

Betuwe Express heeft een unieke dagtocht samengesteld, een heerlijk dagje uit. U maakt een rondrit door de Twenterand, bezoekt Zelhem en kunt genieten van een heerlijke stamppotmaaltijd in restaurant Harwig in Den Ham (Overijssel)

PROGRAMMA

Om 10.00 uur vertrekken wij van af het gemeentehuis Vervolgens brengt de chauffeur u naar Restaurant Harwig in Den Ham. U gaat onbeperkt genieten van stamppot boerenkool en hutspot, geserveerd met worst, spek, jus en zuurwaren. Na de maaltijd om c.a 13.30 uur gaat u mee in de touringcar om 'Twenterand' te ontdekken. Deze Overijsselse regio wordt gekenmerkt door haar afwisselende landschap en gezellige dorpen. Om 15.15 uur vertrekken we uit Zelhem om weer naar Millingen aan de Rijn te vertrekken .waar we om c.a. 16.00 arriveren. Leden die slacht ter been zijn kunnen rustig mee want er wordt niet veel gelopen. Voor vragen over deze busreis kunt u contact opnemen met Leida Willemsen tel. 431591.

Wij hopen dat u allen van de partij bent, het wordt weer een leuke middag.

Vaste rubriek

Voorzitter: Leida Willemsen, tel: 0481 431591

Secretaris, Dolf Lankheet tel.:privé 432789 of 06 10 84 22 81

Secretariaat: Gengske 10, 6566 WB Millingen aan de Rijn, tel:0481-433745

Internet www.kbomillingen.nl – email: secretaris@kbomillingen.nl

Penningmeester: Jo Willemsen, tel: 0481 431591.

Als er iemand ziek is of weer beter, kunt u dit doorgeven aan Ida Janssen leidster bezogegroep KBO 0481-431955. U kunt haar ook bellen voor een praatje

Mutaties en verhuizingen zo spoedig mogelijk door geven aan de secretaris, email: secretaris@kbomillingen.nl tel.: 06 10 84 22 81

Maand menu bij grand café "de TAVERNE"

*

Maand menu oktober en november

Bospaddenstoelen soep

Varkenshaas puntjes met champignon room saus

Frites en salade

IJsje of koffie

€ 17,75

*

Op vertoon van uw KBO pasje krijgt u 10 % korting als u eten van de kaart kiest. U kunt ook het senioren menu nemen dit is voordeliger.

Reservering: - 0481 - 431212 of 06 - 14 29 71 42
