



NIEUWSBRIEF

Donderdag 8 september om 14 uur is in de Duffelt gratis cholesterol meten.

U bent van harte welkom.

+++++

Alex Janssen geeft op 15 September uitleg over EHBO. Een leerzame middag Hoe je wonden verzorgd en nog veel meer. In de Duffelt om 14 uur.



Wij ontvangen van de onderstaande bedrijven donaties:

A.B.V. Haukes Inspectiediensten B.V., Van Lyndenstraat 19a, Milligen aan de Rijn.

Burgers Makelaardij o.g. en Assurantiën, Leuth.

Fysiotherapie Millingen e.o., B.N.M. Jongerius, Rustenburg 16 Millingen aan de Rijn.

TEM Tankstation, Heerbaan 268a, Millingen aan de Rijn.

Hotel Millings Centrum, Heerbaan 186, Millingen aan de Rijn.



Rabobank

Met ingang van September wordt er maandelijks gewandeld, iedere eerste vrijdag van de maand. We vertrekken om 9.00 uur de startlocatie is niet altijd de duffelt. Afgelopen keer liepen we vanaf de Gelderse poort. Het is misschien goed om het om en om te doen dan houden we ook variaties in de routes en ik had ook gedacht af en toe eens op een locatie buiten Millingen te wandelen. Laten we eerst starten in het dorp hieronder de data t/m december en de startlocaties zijn:
 Vrijdag 2 september : Gelderse Poort
 Vrijdag 7 oktober De Duffelt
 Vrijdag 4 november : Gelderse Poort
 Vrijdag 3 december De Duffelt.
 Men moet in staat zijn minimaal 3,5 km te lopen evt met een korte pauze maar we lopen een uur. Na afloop drinken we gezamenlijk een kopje koffie. Is men geen lid van de gym club dan zijn de kosten €1,00.

U bent van harte welkom.



Activiteitenrooster

Elke maandag en donderdagmiddag van 13.30 tot 17:00 uur **Inloopmiddag** in de Duffelt, Gengske 10 met rummikub, kaarten, biljarten, darten, gezellig bijeen zijn en een kleine bingo.

Elke dinsdagochtend **Nordic Walking** van 10.00 uur tot 11.30 uur vanaf de Gelderse Poort. Tijdens de winter periode Van 13:00 uur tot 14:30.

Elke dinsdagmiddag van 14:00 tot 16:30uur (bij goed weer) **Jeu de Boules** op de banen in de Brahmsstraat. **Er kunnen nog spelers bij en de regels zijn zeer eenvoudig.**

Elke woensdagochtend **Volksdansen en Line dancing** van 10.15 uur tot 11.45 uur in de Duffelt Er kunnen nog dansers bij.

Elke donderdag ochtend van 9:15 uur tot 10.15 uur **Seniorengym** in de sporthal. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Kom gerust eens kijken.

Elke vrijdagmiddag **Koersballen** van 13.30 uur tot 16:00 uur in de Duffelt. Kom eens kijken.

Eerste woensdag van de maand **Grote Bingo** om 20.00 uur in Hotel Millings Centrum.

Naar het ziekenhuis.

We zijn gestart met een groep vrijwilligers om mensen te begeleiden naar het ziekenhuis.

U moet op controle naar het ziekenhuis en u vindt het prettig thuis afgehaald te worden?

De begeleiding blijft bij u tot u klaar bent en brengt u daarna weer netjes thuis.

Als u kinderen geen tijd hebben of te ver weg wonen kunt u beroep doen op onze vrijwilligers.

De kosten zijn €12.50 + parkeerkosten. Zit u in een rolstoel dan kunt u gebruik maken van de regio taxi.

Thea Bosch telf: 432058(0639131465)

(maandag,dinsdag,woensdag en vrijdag

Harry v Wijk telf: 432092 (Dinsdag niet)

Marijke Kregting telf:0630326967 of 43308

Dinsdag en donderdag middag. Woensdag morgen.

Thea Looman telf: 432225

U moet wel bijtijds bellen, niet op het laatste nippertje.



Vaste rubriek

Voorzitter: Marian Hageluken

Secretaris, Francien Kamphuis bereikbaar iedere maandag van 10-12 uur.
Secretariaat: De Duffelt.Gengske 10. 6566 WB Millingen aan de Rijn, tel:0481-433745

Internet www.kbomillingen.nl – email: secretaris@kbomillingen.nl

Penningmeester: Jo Willemsen, tel: 0481 431591. NL53RABO0134401816

Tweede penningmeester: Ria Erinkveld

Belasting invulhulp: Jo Willemsen tel: 0481-431591 of 0622380234

Als er iemand ziek is of weer beter, kunt u dit doorgeven aan Ida Janssen leidster bezoekgroep KBO 0481-431955. U kunt haar ook bellen als u ergens inlichtingen voor nodig heeft.

Mutaties en verhuizingen zo spoedig mogelijk door geven aan de secretaris Francien Kamphuis, email: secretaris@kbomillingen.nl tel.:0481-433745.

Ouderen adviseurs: Ida Janssen en Arie Storms.

Telf: Ida : 431955 Arie: 432452

**De Duffelt is gesloten van
Maandag 25 juli tot maandag
22 aug.**

**Wij wensen iedereen een fijne
vakantie toe.**

