

Veel schade door verkeerd medicijngebruik kan voorkomen worden. Daarom organiseren de KBO en KNMP samen informatiebijeenkomsten over medicatieveiligheid.

Jaarlijks worden 41.000 mensen met spoed opgenomen in het ziekenhuis door verkeerd medicijngebruik. Twee derde van deze patiënten is 65+.

De helft van deze spoedopnames bij ouderen had voorkomen kunnen worden. Allereerst via bewustzijn. Medicijngebruik geeft juist op oudere leeftijd meer problemen. Zo reageert het lichaam anders op medicijnen doordat bijvoorbeeld de werking van de nieren afneemt. “Ook weten veel mensen niet dat middelen van de drogist soms slecht combineren met receptgeneesmiddelen. Door samen te werken met apothekers hopen wij zo veel mogelijk ouderen te bereiken”, aldus Unie KBO- directeur Manon Vanderkaa.

Wij ontvangen van de onderstaande bedrijven donaties:

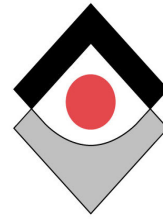
A.B.V. Haukes Inspectiediensten B.V., Van Lyndenstraat 19a, Milligen aan de Rijn.

Burgers Makelaardij o.g. en Assurantiën, Leuth.

Fysiotherapie Millingen e.o., B.N.M. Jongerius, Rustenburg 16 Millingen aan de Rijn.

TEM Tankstation, Heerbaan 268a, Millingen aan de Rijn.

Hotel Millings Centrum, Heerbaan 186, Millingen aan de Rijn.



Millingen aan de Rijn juni 2016

Voor en door de leden

NIEUWSBRIEF

Haal de wereld in huis met de KBO-Tablet

Met één druk op de knop beeldbellen met vrienden of familie, snel het internet op of een email versturen? De KBO-Tablet biedt u het allemaal. Gebruiksvriendelijk en praktisch.

De KBO-tablet geeft u toegang tot het internet, email en ontspanning. En met de speciale KBO-apps voor 'zorg op afstand' bent u voorbereid om op latere leeftijd langer zelfstandig thuis te blijven wonen.

- ✓ Veilig, zelfstandig en verbonden ouder worden;
- ✓ Uw eigen tablet;
- ✓ Altijd in contact met vrienden, (klein) kinderen & uw zorgprofessionals;
- ✓ In te richten met eenvoudige (en gratis) apps voor zorg op afstand voor nu of later;
- ✓ Als KBO-lid een gratis abonnement op de seniorenhelpdesk (normaal € 45,- per jaar);
- ✓ Voordelig bij u thuis aangesloten én uitgelegd.

Unie KBO

t.n.v. KBO-tablet

Antwoordnummer 10504

5200 WB 's-Hertogenbosch

Bestel de KBO-tablet handig en snel in onze speciale webwinkel.



Rabobank

Activiteitenrooster

Elke maandag en donderdagmiddag van 13.30 tot 17:00 uur **Inloopmiddag** in de Duffelt, Gengske 10 met rummikub, kaarten, biljarten, darten, gezellig bijeen zijn en een kleine bingo.

Elke dinsdagochtend **Nordic Walking** van 10.00 uur tot 11.30 uur vanaf de Gelderse Poort. Tijdens de winter periode Van 13:00 uur tot 14:30.

Elke dinsdagmiddag van 14:00 tot 16:30uur (bij goed weer) **Jeu de Boules** op de banen in de Brahmsstraat. **Er kunnen nog spelers bij en de regels zijn zeer eenvoudig.**

Elke woensdagochtend **Volksdansen en Line dancing** van 10.15 uur tot 11.45 uur in de Duffelt Er kunnen nog dansers bij.

Elke donderdag ochtend van 9:15 uur tot 10.15 uur **Seniorengym** in de sporthal. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Kom gerust eens kijken.

Elke vrijdagmiddag **Koersballen** van 13.30 uur tot 16:00 uur in de Duffelt. Kom eens kijken.

Eerste woensdag van de maand **Grote Bingo** om 20.00 uur in Hotel Millings Centrum.

Naar het ziekenhuis.

We zijn gestart met een groep vrijwilligers om mensen te begeleiden naar het ziekenhuis.

U moet op controle naar het ziekenhuis en u vindt het prettig thuis afgehaald te worden?

De begeleiding blijft bij u tot u klaar bent en brengt u daarna weer netjes thuis.

Als u kinderen geen tijd hebben of te ver weg wonen kunt u beroep doen op onze vrijwilligers.

De kosten zijn €12.50 + parkeerkosten. Zit u in een rolstoel dan kunt u gebruik maken van de regio taxi.

Thea Bosch telf: 432058(0639131465)

(maandag,dinsdag,woensdag en vrijdag

Harry v Wijk telf: 432092 (Dinsdag niet)

Marijke Kregting telf:0630326967 of 43308

Dinsdag en donderdag middag. Woensdag morgen.

Thea Looman telf: 432225

U moet wel bijtijds bellen, niet op het laatste nippertje.



Vaste rubriek

Voorzitter: Marian Hageluken

Secretaris, Francien Kamphuis bereikbaar iedere maandag van 10-12 uur.
Secretariaat: De Duffelt.Gengske 10. 6566 WB Millingen aan de Rijn, tel:0481-433745

Internet www.kbomillingen.nl – email: secretaris@kbomillingen.nl

Penningmeester: Jo Willemsen, tel: 0481 431591. NL53RABO0134401816

Tweede penningmeester: Ria Erinkveld

Belasting invulhulp: Jo Willemsen tel: 0481-431591 of 0622380234

Als er iemand ziek is of weer beter, kunt u dit doorgeven aan Ida Janssen leidster bezoekgroep KBO 0481-431955. U kunt haar ook bellen als u ergens inlichtingen voor nodig heeft.

Mutaties en verhuizingen zo spoedig mogelijk door geven aan de secretaris Francien Kamphuis, email: secretaris@kbomillingen.nl tel.:0481-433745.

Ouderen adviseurs: Ida Janssen en Arie Storms.

Telf: Ida : 431955 Arie: 432452

Verlengen doet u zo

**Wilt u bij het voordelige KBO-Energiecollectief blijven? Verleng alleen bij ons als uw contract afloopt. We hebben onze aanbieding inmiddels zo veranderd dat u automatisch via het KBO-Energiecollectief stroom- en gastarieven tegen inkoopprijs blijft ontvangen. Zonder (winst) marge, want het voordeel hoort bij onze leden!• Bel voor vragen:
085 - 486 33 64**