

Proef, zie, leer, doe & ervaar

Op vrijdag 8 en zaterdag 9 april 2016 vindt de vierde editie van BeleefPlus in Gelderland plaats in Triavium Nijmegen. Duizenden vierkante meters met exposanten die hun producten en diensten graag aan u presenteren.

Diverse thema's passeren de revue: Vrije Tijd, Vakantie, Wonen, Zorg & Welzijn en Tuin & Tuinieren. Naast de uitgebreide informatie die wordt verstrekt, worden er diverse workshops en demonstraties gegeven en worden gevarieerde activiteiten georganiseerd door de exposanten. Tijdens BeleefPlus worden al uw zintuigen geprikkeld: proef, zie, leer, doe & ervaar tijdens dit unieke dagje uit op BeleefPlus. Tevens maakt iedere bezoeker van BeleefPlus kans op leuke prijzen!

Voor KBO-leden is entree gratis. Neem wel uw KBO pasje mee.

Wij ontvangen van de onderstaande bedrijven donaties:

A.B.V. Haukes Inspectiediensten B.V., Van Lyndenstraat 19a, Milligen aan de Rijn.

Burgers Makelaardij o.g. en Assurantiën, Leuth.

Fysiotherapie Millingen e.o., B.N.M. Jongerius, Rustenburg 16 Millingen aan de Rijn.

TEM Tankstation, Heerbaan 268a, Millingen aan de Rijn.

Hotel Millings Centrum, Heerbaan 186, Millingen aan de Rijn.



Millingen aan de Rijn maart 2016

Voor en door de leden

NIEUWSBRIEF

Wist u dat?

Van `s maandags tot donderdags kunt u van het toilet gebruik maken op het kerkhof als de beheerder aanwezig is.



Alle kranen op het kerkhof komen op een goede hoogte om de gieter te vullen.



Rabobank

Activiteitenrooster

Elke maandag en donderdagmiddag van 13.30 tot 17:00 uur **Inloopmiddag** in de Duffelt, Gengske 10 met rummikub, kaarten, biljarten, darten, gezellig bijeen zijn en een kleine bingo.

Elke dinsdagochtend **Nordic Walking** van 10.00 uur tot 11.30 uur vanaf de Gelderse Poort. Tijdens de winter periode Van 13:00 uur tot 14:30.

Elke dinsdagmiddag van 14:00 tot 16:30uur (bij goed weer) **Jeu de Boules** op de banen in de Brahmsstraat. **Er kunnen nog spelers bij en de regels zijn zeer eenvoudig.**

Elke woensdagochtend **Volksdansen en Line dancing** van 10.15 uur tot 11.45 uur in de Duffelt Er kunnen nog dansers bij.

Elke donderdag ochtend van 9:15 uur tot 10.15 uur **Seniorengym** in de sporthal. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Kom gerust eens kijken.

Elke vrijdagmiddag **Koersballen** van 13.30 uur tot 16:00 uur in de Duffelt. Kom eens kijken.

Eerste woensdag van de maand **Grote Bingo** om 20.00 uur in Hotel Millings Centrum.

Naar het ziekenhuis.

We zijn gestart met een groep vrijwilligers om mensen te begeleiden naar het ziekenhuis.

U moet op controle naar het ziekenhuis en u vindt het prettig thuis afgehaald te worden?

De begeleiding blijft bij u tot u klaar bent en brengt u daarna weer netjes thuis.

Als u kinderen geen tijd hebben of te ver weg wonen kunt u beroep doen op onze vrijwilligers.

De kosten zijn €10.00 + parkeerkosten. Zit u in een rolstoel dan kunt u gebruik maken van de regio taxi.

Thea Bosch telf: 432058(0639131465)

(maandag,dinsdag,woensdag en vrijdag

Harry v Wijk telf: 432092 (Dinsdag niet)

Marijke Kregting telf:0630326967 of

433086

Dinsdag en donderdag middag. Woensdag morgen.



Vaste rubriek

Voorzitter: Marian Hageluken

Secretaris, Francien Kamphuis bereikbaar iedere maandag van 10-12 uur.
Secretariaat: De Duffelt.Gengske 10. 6566 WB Millingen aan de Rijn, tel:0481-433745

Internet www.kbomillingen.nl – email: secretaris@kbomillingen.nl

Penningmeester: Jo Willemsen, tel: 0481 431591. NL53RABO0134401816

Belasting invulhulp: Jo Willemsen tel: 0481-431591 of 0622380234

Als er iemand ziek is of weer beter, kunt u dit doorgeven aan Ida Janssen leidster bezoekgroep KBO 0481-431955. U kunt haar ook bellen als u ergens inlichtingen voor nodig heeft.

Mutaties en verhuizingen zo spoedig mogelijk door geven aan de secretaris Francien Kamphuis, email: secretaris@kbomillingen.nl tel.:0481-433745.

Ouderen adviseurs:Ida Janssen en Arie Storms.

Telf: Ida : 431955 Arie: 432452

Maand menu bij grand café "de TAVERNE"

Op vertoon van uw KBO pasje krijgt u 10 % korting als u eten van de kaart kiest. U kunt ook het senioren menu nemen dit is voordeliger. 0481 - 431212 of 06 - 14 29 71 42

+++++

Vrienden zijn net als sterren

Je kunt ze niet altijd zien,

maar ze zijn
er wel

