



nieuwsbrief

Fabels en feiten over eten!

Maandag 7 november van 19.30 tot 21.30 uur is er voor alle geïnteresseerden in Millingen, in de recreatieruimte van de St Jan de Deo, een avond die geheel in het teken staat van ons eten.

Het zou wel prettig zijn als je je opgeeft, dit in verband met de hapjes en drankjes die deze avond gepresenteerd worden.

Laat je verrassen en neem je buurman/vrouw, vriend of zus/broer mee en kom luisteren hoe ook Millingen gezonder en bewuster met voeding om kan gaan. Opgeven: marian@inbewegingsport.nl of 0613260571.

EHBO middag 15 september

Donderdag 15 september was er een middag gepland met thema EHBO. Er zou informatie gegeven worden wat te doen in bepaalde situaties. Moet de dokter gebeld worden of 112. Hebben we een EHBO doos in huis? En nog veel meer informatie. Alex en Martien waren aanwezig om deze middag de presentatie te doen. Maar waarschijnlijk wist iedereen wat te doen in een moeilijke situatie. Dat zal de reden zijn geweest dat er in totaal 5 leden aanwezig waren. Deze middag hebben wij dus afgelast. Spijtig voor de mensen van de EHBO. Wij zullen in de toekomst dus weinig of geen informatiemiddagen meer plannen omdat er geen animo is bij de leden.

+++++

30 oktober dans middag in Millingscentrum met muziek.

Vaste rubriek

Voorzitter: Marian Hageluku

Secretaris, Francien Kamphuis bereikbaar iedere maandag van 10-12 uur.

Secretariaat: De Duffelt .Gengske 10. 6566 WB Millingen aan de Rijn, tel:0481-433745

Internet www.kbomillingen.nl – email: secretaris@kbomillingen.nl

Penningmeester: Jo Willemsen, tel: 0481 431591. NL53RABO0134401816

Tweede penningmeester: Ria Erinkveld

Belasting invulhulp: Jo Willemsen tel: 0481-431591 of 0622380234

Als er iemand ziek is of weer beter, kunt u dit doorgeven aan Ida Janssen leidster bezoekgroep KBO 0481-431955. U kunt haar ook bellen als u ergens inlichtingen voor nodig heeft.

Mutaties en verhuizingen zo spoedig mogelijk door geven aan de secretaris Francien Kamphuis, email: secretaris@kbomillingen.nl tel.:0481-433745.

Ouderen adviseurs: Ida Janssen en Arie Storms. Telf: Ida : 431955 Arie: 432452

Activiteitenrooster

Elke maandag en donderdagmiddag van 13.30 tot 17:00 uur Inloopmiddag in de Duffelt, Gengske 10 met rummikub, kaarten, biljarten, darten, gezellig bijeen zijn en een kleine bingo.

Elke dinsdagochtend Nordic Walking van 10.00 uur tot 11.30 uur vanaf de Gelderse Poort. Tijdens de winter periode Van 13:00 uur tot 14:30.

Elke dinsdagmiddag van 14:00 tot 16:30uur (bij goed weer) Jeu de Boules op de banen in de Brahmsstraat. Er kunnen nog spelers bij en de regels zijn zeer eenvoudig.

Elke woensdagochtend Volksdansen en Line dancing van 10.00 uur tot 11.45 uur in de Duffelt Er kunnen nog dansers bij.

Elke donderdag ochtend van 9:15 uur tot 10.15 uur Seniorengym in de sporthal.

Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Kom gerust eens kijken.

Elke vrijdagmiddag Koersballen van 13.30 uur tot 16:00 uur in de Duffelt. Kom eens kijken.

Naar het ziekenhuis.

We zijn gestart met een groep vrijwilligers om mensen te begeleiden naar het ziekenhuis.

U moet op controle naar het ziekenhuis en u vindt het prettig thuis afgehaald te worden?

De begeleiding blijft bij u tot u klaar bent en brengt u daarna weer netjes thuis.

Als u kinderen geen tijd hebben of te ver weg wonen kunt u beroep doen op onze vrijwilligers.

De kosten zijn €12.50 + parkeerkosten. Zit u in een rolstoel

dan kunt u gebruik maken van de regio taxi.

Thea Bosch telf: 432058(0639131465)

(maandag,dinsdag,woensdag en vrijdag

Harry v Wijk telf: 432092 (Dinsdag niet)

Marijke Kregting telf:0630326967 of 43308

Dinsdag en donderdag middag. Woensdag morgen.

Thea Looman telf: 432225

U moet wel bijti

Wij ontvangen van de onderstaande bedrijven donaties:

=====

A.B.V. Haukes Inspectiediensten B.V., Van Lyndenstraat 19a, Milligen aan de Rijn.

Burgers Makelaardij o.g. en Assurantiën, Leuth.

Fysiotherapie Millingen e.o.,B.N.M. Jongerius, Rustenburg 16 Millingen aan de Rijn.

TEM Tankstation, Heerbaan 268a, Millingen aan de Rijn.

Hotel Millings Centrum, Heerbaan 186, Millingen aan de Rijn.

jds bellen, niet op het laatste nippertje.

