

Maak gebruik van de ouderenadviseur van de KBO
Ouderenadviseurs van de KBO weten het aanbod én de weg in uw gemeente. Onze ouderenadviseurs zijn getrainde vrijwilligers die helpen uw weg te vinden bij een hulpvraag. Nog steeds verandert er veel in de zorg. Een ouderenadviseur kan u advies geven over de mogelijkheid, Ongeveer 400.000 Nederlanders maken gebruik van huishoudelijk hulp via de gemeente. Een deel van deze gebruikers is na 2015 getroffen door een fikse korting op de aangeboden uren en een aantal zelfs met volledige stopzetting van de huishoudelijke hulp. In veel gevallen onterecht.

op 18 mei deed de rechter uitspraak. Het korten van het aantal uren huishoudelijke hulp gebeurt doorgaans niet zorgvuldig en deugt wettelijk niet. Wat nu? Veel gemeenten zullen hun beleid moeten aanpassen. Hoe dat gaat gebeuren is op dit moment nog niet duidelijk.

De ouderenadviseur van de KBO kan helpen bij het opstellen van de brief. KBO-leden kunnen via de eigen afdeling contact opnemen met een ouderenadviseur. Hij of zij kan helpen met het indienen van een bezwaarschrift, het aanvragen van een (nieuw) keukentafelgesprek en eventueel zelfs hierbij aanwezig zijn.

Wij ontvangen van de onderstaande bedrijven donaties:

A.B.V. Haukes Inspectiediensten B.V., Van Lyndenstraat 19a, Milligen aan de Rijn.

Burgers Makelaardij o.g. en Assurantiën, Leuth.

Fysiotherapie Millingen e.o., B.N.M. Jongerius, Rustenburg 16 Millingen aan de Rijn.

TEM Tankstation, Heerbaan 268a, Millingen aan de Rijn.

Hotel Millings Centrum, Heerbaan 186, Millingen aan de Rijn.



Millingen aan de Rijn

sept 2016

Voor en door de leden

NIEUWSBRIEF

Advies KBO



Fietsen is leuk en houdt u fit. De KBO pleit er absoluut voor om vooral te blijven (of gaan) fietsen!

Om uw veiligheid te vergroten, kunt u veel doen:

- besef dat uw reactievermogen trager wordt naarmate u ouder wordt; ga daarom niet te hard op uw e-bike;
- neem een achteruitkijkspiegel als achterom kijken lastig wordt;
- zorg voor goede verlichting;
- houd borden, aanwijzingen en verkeersdeelnemers goed in de gaten;
- draag een helm;
- kies fietsvriendelijke routes, met bijvoorbeeld veel vrijliggende fietspaden.

Activiteitenrooster

Elke maandag en donderdagmiddag van 13.30 tot 17:00 uur **Inloopmiddag** in de Duffelt, Gengske 10 met rummikub, kaarten, biljarten, darten, gezellig bijeen zijn en een kleine bingo.

Elke dinsdagochtend **Nordic Walking** van 10.00 uur tot 11.30 uur vanaf de Gelderse Poort. Tijdens de winter periode Van 13:00 uur tot 14:30.

Elke dinsdagmiddag van 14:00 tot 16:30uur (bij goed weer) **Jeu de Boules** op de banen in de Brahmsstraat. **Er kunnen nog spelers bij en de regels zijn zeer eenvoudig.**

Elke woensdagochtend **Volksdansen en Line dancing** van 10.00 uur tot 11.45 uur in de Duffelt Er kunnen nog dansers bij.

Elke donderdag ochtend van 9:15 uur tot 10.15 uur **Seniorengym** in de sporthal. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Kom gerust eens kijken.

Elke vrijdagmiddag **Koersballen** van 13.30 uur tot 16:00 uur in de Duffelt. Kom eens kijken.

Eerste woensdag van de maand **Grote Bingo** om 20.00 uur in Hotel Millings Centrum.

Naar het ziekenhuis.

We zijn gestart met een groep vrijwilligers om mensen te begeleiden naar het ziekenhuis.

U moet op controle naar het ziekenhuis en u vindt het prettig thuis afgehaald te worden?

De begeleiding blijft bij u tot u klaar bent en brengt u daarna weer netjes thuis.

Als u kinderen geen tijd hebben of te ver weg wonen kunt u beroep doen op onze vrijwilligers.

De kosten zijn €12.50 + parkeerkosten. Zit u in een rolstoel dan kunt u gebruik maken van de regio taxi.

Thea Bosch telf: 432058(0639131465)

(maandag,dinsdag,woensdag en vrijdag

Harry v Wijk telf: 432092 (Dinsdag niet)

Marijke Kregting telf:0630326967 of 43308

Dinsdag en donderdag middag. Woensdag morgen.

Thea Looman telf: 432225

U moet wel bijtijds bellen, niet op het laatste nippertje.



Vaste rubriek

Voorzitter: Marian Hageluken

Secretaris, Francien Kamphuis bereikbaar iedere maandag van 10-12 uur.
Secretariaat: De Duffelt.Gengske 10. 6566 WB Millingen aan de Rijn, tel:0481-433745

Internet www.kbomillingen.nl – email: secretaris@kbomillingen.nl

Penningmeester: Jo Willemsen, tel: 0481 431591. NL53RABO0134401816

Tweede penningmeester: Ria Erinkveld

Belasting invulhulp: Jo Willemsen tel: 0481-431591 of 0622380234

Als er iemand ziek is of weer beter, kunt u dit doorgeven aan Ida Janssen leidster bezoekgroep KBO 0481-431955. U kunt haar ook bellen als u ergens inlichtingen voor nodig heeft.

Mutaties en verhuizingen zo spoedig mogelijk door geven aan de secretaris Francien Kamphuis, email: secretaris@kbomillingen.nl tel.:0481-433745.

Ouderen adviseurs: Ida Janssen en Arie Storms.

Telf: Ida : 431955 Arie: 432452

De blauwe envelop blijft!

Mensen die de gang naar digitale communicatie niet kunnen maken, kunnen van de Belastingdienst de blauwe envelop blijven ontvangen. De Tweede Kamer heeft dit kort voor het zomerreces besloten en komt hiermee tegemoet aan de zorgen van de KBO.

